

Habitat d'ici et Technique de Santé d'Asie

Stage de

FORMATION à l'Eco-CONSTRUCTION

Avec exercices préparatoires et réparateurs de
DAO YIN QI GONG

Deux fois 2 jours : les 3 et 4 sept. et les 2 et 3 oct.
2010; Prix hors hébergement 440€;
Exceptionnellement, possibilité de faire une seule
session (la seconde): 250€ la session de 2 jours.
Cependant les 4 jours forment un tout, en ne
participant qu'à 2 jours on ne peut avoir qu'une partie
du programme.

A la Haute Jeannière, à THORIGNE D'Anjou

(25 kms nord d'Angers – Maine et Loire)

Organisé par l'Association Clés d'Asie

Association Loi 1901 reconnue d'intérêt général pour la Culture

L'association Clés d'Asie a pour objectif de créer une
médiathèque sur la culture asiatique. Ces chantiers de
formation contribueront à transformer la grange
destinée à devenir cette médiathèque (photo en
bandeau : la grange aujourd'hui – un peu aplatie...)

Contacts : clesdasie@orange.fr

<http://www.centre-xian.fr> (plan du lieu)



Ce stage est le premier d'une série de modules de formation, dont le but est la réhabilitation d'un habitat en tenant compte de l'homme, de son cadre de vie et son impact sur l'environnement. Les sujets abordés sont la connaissance du bâti existant, la performance énergétique, l'impact écologique des travaux et matériaux, les techniques traditionnelles ou innovantes compatibles avec le bâtiment ancien et favorables à la santé.

Un habitat est fait pour l'Homme : les stages allieront une pratique de Qi Gong pour délier muscles et tendons avant le travail physique du reste de la journée. Le soir, après la journée, seront proposés des automassages et massages par pressions, là encore empruntés aux techniques de Qi Gong, pour libérer les tensions et faciliter la circulation énergétique dans les méridiens.

1er module : Conception et réalisation d'un sol en béton de Chanvre
vendredi 3 et samedi 4 septembre + samedi 2 et dimanche 3 octobre 2010

- Analyse des besoins et principes de réalisation (apport théorique)
- Réalisation d'une couche drainante ventilée
- Petits travaux de maçonnerie (mise à niveau des seuils)
- Le Chanvre en construction : intérêts, avantages et contraintes
- Réalisation d'une forme en béton de chanvre

QI GONG : pratique 1h30 matin et soir chaque jour.

A l'issue des 2 weekends, Clés d'Asie délivrera des Certificats de stage signés par le formateur accrédité par « Construire en chanvre » : L. Van Nieuwenhuyze.



Feuille d'inscription au stage Habitat d'ici et Santé d'Asie

Date limite d'inscription au 15 Août 2010

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

@ : _____

Le stage ne pourra se réaliser qu'avec un minimum de 8 stagiaires.

Choisir la formule	PRIX	CHOIX
Formule A : 2 weekends (3-4/09/10 & 2-3/10/10)	440 €	
Formule B : 1 weekend (2-3/10/10)	250 €	
Arrhes (qui resteront acquises, sauf annulation par les organisateurs)		
Formule A	100 €	
Formule B	70 €	
Adhésion à Clés d'Asie (obligatoire-assurance)		20 €
TOTAL		
Règlement à faire à l'ordre de « l'As. CLES D'ASIE » Le solde devra être versé 15 jours avant le début du stage et ne sera retiré qu'en début de stage		Chèque N°

Les stagiaires recevront une confirmation par mail de leur inscription et seront informés d'une annulation éventuelle 10 jours avant le début du stage.



Date limite d'inscription au 15 Août 2010

Possibilité d'hébergement et de restauration sur place

Formules proposées	PRIX	CHOIX
Formule A		
Hébergement dortoir (draps fournis) avec espaces aménagés les nuits du 3 au 4/09 et du 4 au 5/10	30 €	
Tous les repas pris sur place (6 repas et 2 petits déjeuners plus les pauses)	72 €	
Seulement les repas du midi (4 repas plus les pauses)	52 €	
Il est possible pour ceux qui viennent de loin de dormir sur place la veille càd nuits du 2 au 3/09 et du 1 au 2/10	30 €	
Formule B		
Hébergement dortoir (draps fournis) avec espaces aménagés la nuit du 2 au 3/10	15 €	
Tous les repas pris sur place (3 repas et 1 petit déjeuner plus les pauses)	36 €	
Seulement les repas du midi (2 repas plus les pauses)	26 €	
Il est possible pour ceux qui viennent de loin de dormir sur place la veille càd nuits du 1 au 2/10	15 €	
TOTAL		
Règlement à faire, lors de l'inscription, à l'ordre du « Centre Xian Wuguan » Retiré 2 jours avant le début du stage		Chèque n°

