

## Marie-Christine MOUTAULT

- ✓ Elève puis assistante de Claudy Jeanmougin de 1989 à 1995,
- ✓ Elève de Maître Wang Yen Nien, à Taïwan et lors des stages en France,
- ✓ Enseignante depuis 1996.
- ✓ Membre du Collège des Enseignants du Y.M.T.Q.
- ✓ Diplômée de l'Institut de Formation aux Arts Martiaux Internes.
- ✓ Formée à l'Institut de Développement des Etudes en Energétique et Sinologie.

## Laëtitia DUFEIL

- ✓ Elève de Marie Moutault depuis 2010, assistante depuis 2014.
- ✓ Elève de Maître Liu Deming depuis 2016. Formation Teacher Training 2016-2019.
- ✓ Certificat d'instructrice en Ziran Qigong, novembre 2019.
- ✓ CQP de Qigong FAEMC en 2022
- ✓ En cours de préparation au Duan 1 de Taiji FAEMC.
- ✓ Praticienne shiatsu certifiée (2013), École Angevine de Shiatsu.

## ORGANISATION

**ACCUEIL** : à partir de 18h00 le 27 juillet, pot d'accueil et premier repas.

**CLÔTURE** : Le stage se termine le vendredi 2 août après le déjeuner

**REPAS** : Les repas seront préparés par une cuisinière professionnelle, sauf celui du 30 au soir que nous pourrons prendre ensemble à l'extérieur. Les apéros de la soirée seront gérés avec ce que vous apporterez à faire découvrir et partager.

## PROGRAMME

- Apprentissage de la **Forme** pour les débutants et les personnes en cours d'acquisition de celle-ci.
- Perfectionnement de la **Forme** pour les anciens avec applications techniques.
- Pratique des armes **au choix, toutes ou partie(s)**
- Temps de Tuishou pour ceux qui le désirent

## HORAIRES

- 7h : Méditation
- 7h30 - 8h30 : pratique d'éveil
- 8h30 - 9h30 : *petit déjeuner*
- 9h45 - 11h15 : Duans (apprentissage et approfondissement)
- 11h30 à 12h15 : Perche, (si possible venir avec sa perche, long minimum 1.70m)
- 12h30 : *déjeuner - pause*
- 15h45 - 16h45 : Tuishou – appl° techniques
- 17h - 17h45 : Epée ancienne
- 18h - 18h45 : Eventail – bâton sourcil

**PS** : le 30 en après-midi : relâche (tourisme ou autre...)

# TAIJI QUAN

du 28 juillet au 2 août

Animé par

**Marie MOUTAULT**

et

**Laëtitia DUFEIL**



"Les Nuages du Wudang "

[www.taiji-qigong-anjou.fr](http://www.taiji-qigong-anjou.fr)

[wudang49@orange.fr](mailto:wudang49@orange.fr)

tél : 06.83.09.46.92

ou 06.75.75.92.47

## Bulletin d'INSCRIPTION au STAGE de TAIJI QUAN

NOM	
Prénom	
ADRESSE	
Tél	
Date de naissance	(Indispensable pour l'assurance)
Mail	

Merci de remplir ce bulletin et de le retourner avec **vos chèques** (arrhes : 30 € à **Marie Christine** et 30 € à **Laëtitia**) et verser 60 € au Centre Xian - IBAN et BIC :

FR76 3000 3000 8200 0200 6262 135

SOGEFRPP

**au plus tard le 3/06/24**

A l'adresse suivante :

**Les Nuages du Wudang**  
**Marie-Christine Moutault**  
La Haute Jeannière  
49220 Thorigné d'Anjou

<b>STAGE</b> du 28 au 2 août	220 €
<b>Partie pédagogique</b> Marie Christine et Laëtitia	

<b>HEBERGEMENT /pers</b>		Reportez votre choix
<b>Pour les 6 nuits</b>		
Collectif sous mansardes	63 €	
Chambres Mobil H. 1 lit 2 places (duo) 1 lit 1 place(solo)	102€ 192€	
Caravane (solo)	132€	
Cabane dans l'arbre (solo)	132 €	
Lodge (duo – 2 lits)	90 €	
Camping (votre tente)	45 €	
Tous les repas	212.50€	
Pts déj.+ déjeuners	135 €	
Accès à l'ensemble des espaces du Centre		90 €
<b>Règlement de l'hébergement</b> <b>A l'ordre du CENTRE XIAN</b>		

**En cas de désistement** : Un acompte de 30 € sera retenu, par le Centre, si désistement après le 6 juillet.

### Comment venir au Centre Xian ?

- **GPS** indiquez « La Haute Jeannière » D191, Thorigné d'Anjou.

### **Droit à l'image** :

Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

- En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fassent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau des Nuages du Wudang, en vue de mettre à jour le listing des participants. **Conformément au Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur depuis le 25 mai 2018**, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectification des informations me concernant en m'adressant aux Nuages du Wudang.

Fait le :

A :

Signature :